

БЕКІТЕМІН: *З.Т.Бегимбетова*
«Қызғалдақ» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі
З.Т. Бегимбетова

« *02* » *03* 2026ж.



Жетісу облысының басқармасының Ескелді ауданы бойынша білім бөлімі

Мемлекеттік мекемесінің «Қызғалдақ» бөбекжай - бақшасы

Мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны

2026 жылғы қыс-көктем мезгіліне арналған

перспективті ас мәзірі

Көктем мезгілі Лапта	Тағамның 1-күні	Шығымы		Тағамның 2-күні	Шығымы		Тағамның 3-күні	Шығымы	
		Үлкен топ	Кіші топ		Үлкен топ	Кіші топ		Үлкен топ	Кіші топ
Тапты ас	Сүтке піскен манка ботқасы	180	150	Сүтке піскен геркулес ботқасы	180	150	Сүтке піскен арпа ботқасы	180	150
	Нан. сары май	50/10	30/7	Нан. сары май	50/10	30/7	Нан. сары май	50/10	30/5
	Сүтпен тәтті шай	180	150	Сүтпен тәтті шай	180	150	Сүтпен тәтті шай	180	150
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған дәрумен салаты	50	40	Өсімдік майы қосылған винегрет салаты	50	40	Өсімдік майы қосылған сабіз салаты	50	40
	Сүйек сорпасына піскен қарақұмық көже	180	150	Сүйек сорпасына піскен қол кеспе көже	180	150	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	180	150
	Піскен рожки	130	120	Көкөніс рагуы	180	150	Орама етпен	180	150
	Тэфтели тұздықпен	80	60	Нан	60	50	Нан	60	50
	Ақ нан. кара нан	60/40	50/25	Кисель (дәруменделген)	180/60	150/50	Шырын	180	150
	Какао сүтпен	200	150	Айран	200	150	Сүт	200	150
Бесін ас	<i>Шырын</i>	50/1шт	50/1шт	Пряник	50/1шт	50/1шт	Ақ ірімшік қаймақпен Печенье	60/15 40/2шт	40/10 40/2шт
	Алма	130/1шт	130/1шт						

Көктөм мезгілі 1 апта	Тағамын 4-күні	Шығымы		Тағамын 5-күні	Шығымы	
		Үлкен топ	Кіші топ		Үлкен топ	Кіші топ
Танты ас	Сүтке піскен күріш ботқасы	180	150	Сүтке піскен ғары ботқасы	180	150
	Нан, сыр	50/10/8	30/7/7	Нан, сары май	50/10	30/7
	Сүтпен тәтті шай	180	150	Сүтпен тәтті шай	180	150
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қызылша алма салаты	50	40	Өсімдік майы қосылған сәбіз капуста салаты	50	40
	Бағық сорпасы	180	150	Тұшпара сорпасы	180	150
	Палау етпен	180	150	Піскен қаракұмық	130	120
	Нан	60	50	Ет тұздығымен	80	60
	Кисель дәруменделген	180/60	150/50	Нан	60	50
				Компот (дәруменделген)	180/60	150/50
Бесін ас	Айран	200	150	Шай сүтпен	200	150
	Қоржық	50/1шт	50/1шт	Пирожки картоппен	50/1шт	50/1шт
	Алма	130/1шт	130/1шт			

Көктем мезгілі 2 апта	Тағамның 1-күні	Шығымы		Тағамның 2-күні	Шығымы		Тағамның 3-күні	Шығымы	
		Үлкен топ	Кіші топ		Үлкен топ	Кіші топ		Үлкен топ	Кіші топ
Танты ас	Сүтке піскен геркулес боткасы	180	150	Сүтке піскен тары боткасы	180	150	Сүтке піскен манка боткасы	180	150
	Нан, сары май	50/10/8	30/7/7	Нан, сары май, сары	50/10	30/7	Нан, сары май	50/10	30/7
	Сүтпен тәтті шай	180	150	Сүтпен тәтті шай		150	Сүтпен тәтті шай	180	150
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қияр- қызылша салаты	50	40	Өсімдік майы қосылған дәрумен салаты	50	40	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	50	40
	Сүйек сорпасына піскен рассольник қаймақпен	180/5	150/5	Сүйек сорпасына піскен күріш көже	180	150	Сүйек сорпасына піскен қызылша көже қаймақпен	180/5	150/5
	Піскен кеспе	130	120	Баренге езбесі	130	120	Піскен рожки	130	120
	Ет тұздықпен	80	60	Котлет тұздығымен	80	60	Ет тұздықпен	80	60
	Ақ нан, кара нан	60/40	50/25	Нан	60	50	Нан	60	50
Бесін ас	Компот (дәруменделген)	180/60	150/50	Кисель дәруменделген	180	150	Шырын	180	150
	Айран	200	150	Сүт	200	150	Какао сүтпен	200	150
	Рогалики	50/1шт	50/1шт	Ватрушки Ақ ірімшік қаймақпен	50/1шт	50/1шт	Вареники картоппен	50/1шт	50/1шт
	Алма	130/1шт	130/1шт		60/15	40/10			

Көктем мезгілі 2 апта	Тағамның 4-күні	Шығымы		Тағамның 5-күні	Шығымы	
		Үлкен топ	Кіші топ		Үлкен топ	Кіші топ
Таңғы ас	Сүтке піскен күрші боткасы	180	150	Сүтке піскен арпа боткасы	180	150
	Нан. сары май, сыр	50/10/8	30/7/7	Нан. сары май	50/10	30/7
	Сүтпен тәтті шай	180	150	Сүтпен тәтті шай	180	150
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған винегрет салаты	50	40	Өсімдік майы қосылған дәрумен салаты	50	40
	Сүйек сорпасына піскен вермишель көже	180	150	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен	180	150
	Палау етпен Нан	180 60	150 50	Манты етпен Нан	180 60	150 50
	Компот дәруменделген	180/60	150/50	Кисель дәруменделген	180/60	150/50
Бесін ас	Шай сүтпен	200	150	Айран	200	150
	Пряник	50/1шт	50/1шт	Печенье	40/2шт	40/2шт
	Алма	130/1шт	130/1шт			